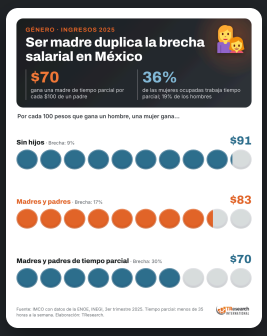
EDICIÓN 13 · 12 DE OCTUBRE DE 2026

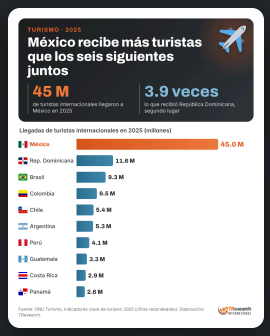
# 10 datos que explican el mundo esta semana

Economía, sociedad, trabajo y bienestar: una selección de TResearch International con las cifras que conviene tener a la mano.









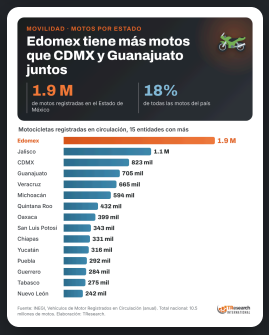








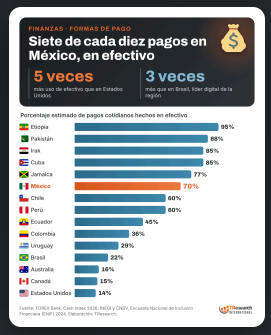











TResearch INTERNATIONAL

**Carlos Penna**
Director General
www.tresearch.mx

# En esta edición


01 

**Ser madre cuesta**
Ser madre duplica la brecha salarial en México
Carpeta 01_BrechaMaternidad2025

02 

**La salud, más cara**
Los precios médicos suben más que la inflación general
Carpeta 02_InflacionMedica2026

03 

**El imán turístico**
México recibe más turistas que los seis siguientes juntos
Carpeta 03_TuristasLatam2025

04 

**Mal mes para el peso**
El peso, segunda moneda que más cayó en septiembre
Carpeta 04_MonedasSeptiembre2026

05 

**Casas con rezago**
Chiapas: casi dos de cada tres viviendas con rezago
Carpeta 05_RezagoHabitacional

06 

**Sin tiempo libre**
Un noruego tiene más del doble de ocio
Carpeta 06_TiempoLibre2026

07 

**Dónde están las motos**
Edomex tiene más motos que CDMX y Guanajuato juntos
Carpeta 07_MotosEstados

08 

**Contentos en el trabajo**
México, sexto en satisfacción laboral en Latinoamérica
Carpeta 08_SatisfaccionLaboral

09 

**Lo que tiramos**
Seis de cada diez mexicanos tiran sobras con frecuencia
Carpeta 09_DesperdicioAlimentos

10 

**El país del efectivo**
Siete de cada diez pagos en México, en efectivo
Carpeta 10_PagosEfectivo2026


Cada dato trae su carpeta en **2026-10-12_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip**: imagen para Feed, Cuadrado, Historias/Reels y X-LinkedIn, más el guion para video en HeyGen.

# 01 Ser madre cuesta

Carpeta: 01_BrechaMaternidad2025 · en 2026-10-12_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip




## DATOS CLAVE

**$70**

gana una madre de tiempo parcial por cada $100 de un padre

**36%**

de las mujeres ocupadas trabaja tiempo parcial; 19% de los hombres

## FUENTE

IMCO con datos de la ENOE, INEGI, 3er trimestre 2025. Tiempo parcial: menos de 35 horas a la semana.

## CONTEXTO

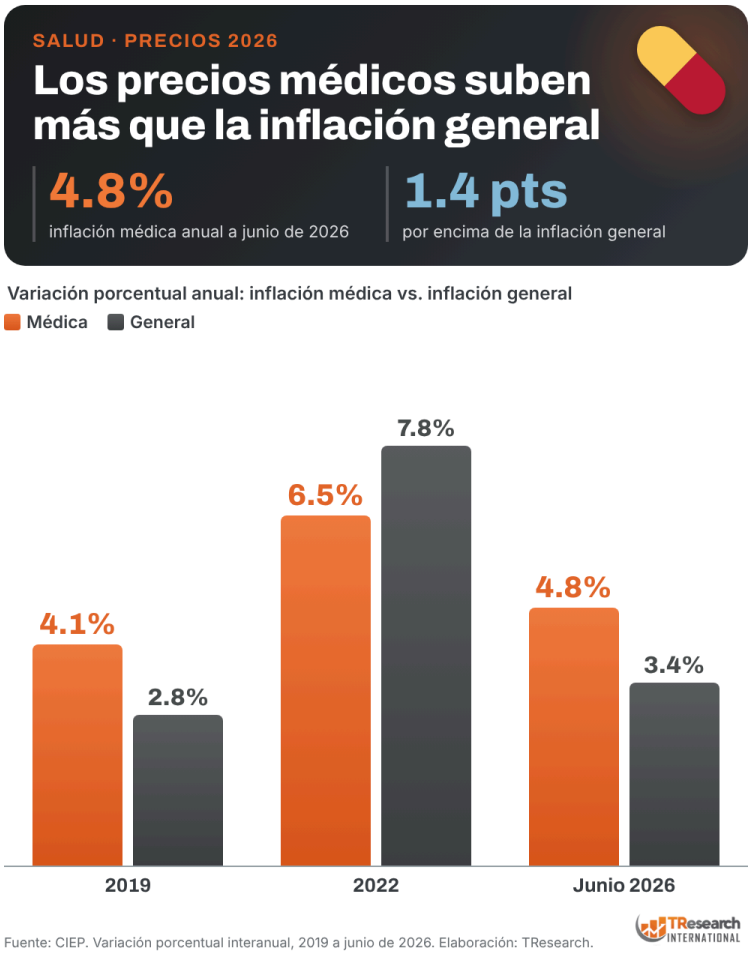
En México, por cada 100 pesos que gana un hombre sin hijos, una mujer sin hijos gana 91. Pero cuando llegan los hijos, la diferencia casi se duplica: una madre gana 83 pesos por cada 100 que gana un padre. Y si trabaja tiempo parcial, sólo 70. El problema es que 36% de las mujeres ocupadas trabaja jornadas parciales, contra 19% de los hombres, casi siempre para cuidar. Así lo muestra el IMCO con datos del INEGI. La maternidad sigue costando dinero, y lo pagan ellas.

**X Para compartir**

Ser madre duplica la brecha salarial: sin hijos, una mujer gana $91 por cada $100 de un hombre; con hijos, $83; y en tiempo parcial, $70. El 36% de las ocupadas trabaja jornada parcial vs 19% de los hombres (IMCO con datos de ENOE-INEGI) #BrechaSalarial

# 02 La salud, más cara

Carpeta: 02_InflacionMedica2026 · en 2026-10-12_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip




## DATOS CLAVE

**4.8%**
inflación médica anual a junio de 2026

**1.4 pts**
por encima de la inflación general

## FUENTE

CIEP. Variación porcentual interanual, 2019 a junio de 2026.

## CONTEXTO

Enfermarse en México sale cada vez más caro. Según el CIEP, a junio de 2026 la inflación médica llegó a 4.8% anual, mientras que la inflación general fue de 3.4%. No es algo nuevo: en 2019 ya iba adelante, con 4.1% contra 2.8%. Sólo en 2022, cuando todos los precios se dispararon, la inflación general la rebasó. Consultas, medicinas, estudios y seguros suben más rápido que el resto de la canasta, y eso pega directo al bolsillo de las familias.

**X Para compartir**

Enfermarse cuesta más cada año: a junio de 2026 la inflación médica fue de 4.8% anual vs 3.4% de la general, 1.4 puntos arriba. En 2019 ya iba adelante: 4.1% vs 2.8% (CIEP) #Salud

# 03 El imán turístico

Carpeta: 03_TuristasLatam2025 · en 2026-10-12_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip




## DATOS CLAVE

**45 M**

de turistas internacionales llegaron a México en 2025

**3.9 veces**

lo que recibió República Dominicana, segundo lugar

## FUENTE

ONU Turismo, Indicadores clave de turismo 2025 (cifras redondeadas).

## CONTEXTO

México es, por mucho, el destino más visitado de América Latina. En 2025 llegaron 45 millones de turistas internacionales, según ONU Turismo. Eso es casi cuatro veces lo que recibió República Dominicana, que ocupa el segundo lugar con 11.6 millones, y más que Dominicana, Brasil, Colombia, Chile, Argentina y Perú juntos. La cercanía con Estados Unidos, las playas y la cultura explican buena parte. El reto ahora es que ese turismo deje más derrama y llegue a más regiones del país.

**X Para compartir**

México recibió 45 millones de turistas internacionales en 2025, casi 4 veces los de Rep. Dominicana (11.6 M) y más que los seis países siguientes juntos (ONU Turismo) #Turismo

# 04 Mal mes para el peso

Carpeta: 04_MonedasSeptiembre2026 · en 2026-10-12_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip




## DATOS CLAVE

**−5.8%**
perdió el peso frente al dólar en el mes

**13 de 18**
monedas comparadas se depreciaron

## FUENTE

Banxico; tipos de cambio al cierre del 31 de agosto y del 30 de septiembre de 2026.

## CONTEXTO

Septiembre fue un mal mes para el peso mexicano. Entre el 31 de agosto y el 30 de septiembre perdió 5.8% frente al dólar, de acuerdo con los tipos de cambio de Banxico. Sólo el bolívar venezolano cayó más, con 7.1%. La depreciación fue amplia: 13 de las 18 monedas comparadas perdieron terreno, incluido el euro. Del otro lado, el rublo ruso y el yen japonés ganaron. Un peso más débil encarece importaciones, viajes y deudas en dólares, aunque ayuda a exportadores y a quienes reciben remesas.

**X Para compartir**

El peso perdió 5.8% frente al dólar en septiembre de 2026: la segunda caída más fuerte entre 18 monedas, sólo detrás del bolívar (−7.1%). 13 de 18 se depreciaron (Banxico) #TipoDeCambio

# 05 Casas con rezago

Carpeta: 05_RezagoHabitacional · en 2026-10-12_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip




## DATOS CLAVE

**21%**
de las viviendas del país tiene rezago habitacional

**18 veces**
más rezago en Chiapas que en Aguascalientes

## FUENTE

SEDATU y CONAVI con datos de INEGI. Se muestran las 10 entidades con más rezago y las 6 con menos.

## CONTEXTO

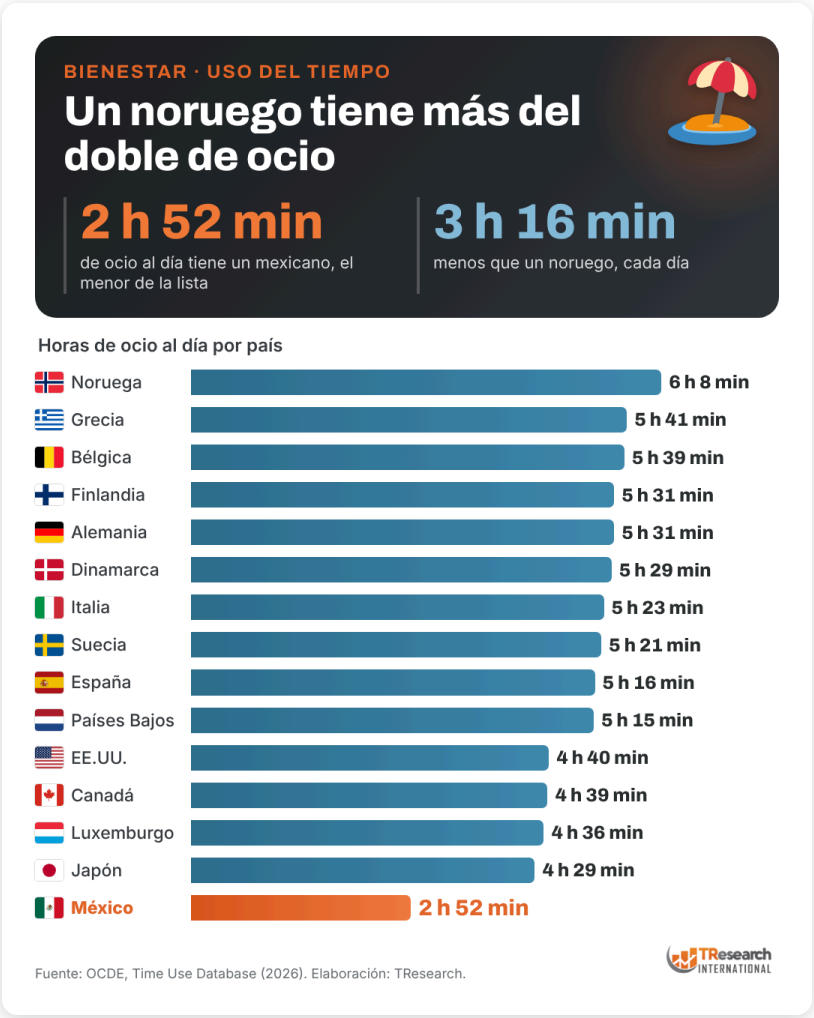
En México, una de cada cinco viviendas está en rezago habitacional: tiene materiales precarios, le faltan espacios o vive hacinada. Así lo muestran SEDATU y CONAVI con datos del INEGI. Pero el país es muy desigual. En Chiapas casi dos de cada tres viviendas están en esa condición, y en Tabasco seis de cada diez. En el otro extremo está Aguascalientes, con apenas 3.5%, el nivel más bajo del país: 18 veces menos que Chiapas. Le siguen Nuevo León, Sinaloa y la Ciudad de México.

**X Para compartir**

El 21% de las viviendas en México tiene rezago habitacional. En Chiapas es casi 2 de cada 3 (63.5%) y en Tabasco 60%; Aguascalientes tiene el nivel más bajo: 3.5%, 18 veces menos que Chiapas (SEDATU-CONAVI con datos de INEGI) #Vivienda

# 06 Sin tiempo libre

Carpeta: 06_TiempoLibre2026 · en 2026-10-12_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip




## DATOS CLAVE

**2 h 52 min**
de ocio al día tiene un mexicano, el menor de la lista

**3 h 16 min**
menos que un noruego, cada día

## FUENTE

OCDE, Time Use Database (2026).

## CONTEXTO

¿Cuánto tiempo libre tenemos los mexicanos? Muy poco. Según la base de uso del tiempo de la OCDE, un mexicano dedica en promedio 2 horas y 52 minutos al día al ocio. Un noruego, 6 horas y 8 minutos: más del doble. Incluso en Estados Unidos o Japón, famosos por trabajar mucho, la gente tiene más de cuatro horas y media. Las largas jornadas, los traslados y el trabajo de casa nos comen el día, y el descanso también es salud y productividad.

**X Para compartir**

Un mexicano tiene 2 h 52 min de ocio al día; un noruego, 6 h 8 min: más del doble. México queda al final de 15 países, por debajo de EE.UU. (4 h 40) y Japón (4 h 29) (OCDE, Time Use Database) #Bienestar

# 07 Dónde están las motos

Carpeta: 07_MotosEstados · en 2026-10-12_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip




## DATOS CLAVE

**1.9 M**
de motos registradas en el Estado de México

**18%**
de todas las motos del país

## FUENTE

INEGI, Vehículos de Motor Registrados en Circulación (anual). Total nacional: 10.5 millones de motos.

## CONTEXTO

El Estado de México es la capital de las motos. Ahí circulan 1.9 millones de motocicletas registradas, según el INEGI: casi una de cada cinco del país y más que la Ciudad de México y Guanajuato juntos. Le sigue Jalisco con 1.1 millones. Llama la atención Quintana Roo, con 432 mil, por encima de estados mucho más poblados como Puebla o Nuevo León. La moto se volvió la respuesta al tráfico, al costo del transporte y al reparto a domicilio, y su crecimiento obliga a pensar en seguridad vial.

**X Para compartir**

El Edomex tiene 1.9 millones de motos registradas, el 18% del país y más que CDMX (823 mil) y Guanajuato (705 mil) juntos. Jalisco sigue con 1.1 millones (INEGI) #Movilidad

# 08 Contentos en el trabajo

Carpeta: 08_SatisfaccionLaboral · en 2026-10-12_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip




## DATOS CLAVE

**80%**
de los trabajadores mexicanos está satisfecho con su empleo

**8 pts**
debajo de Costa Rica, el primer lugar

## FUENTE

Gallup World Poll 2025, satisfacción laboral en América Latina; Buk México, Felicidad organizacional 2026.

## CONTEXTO

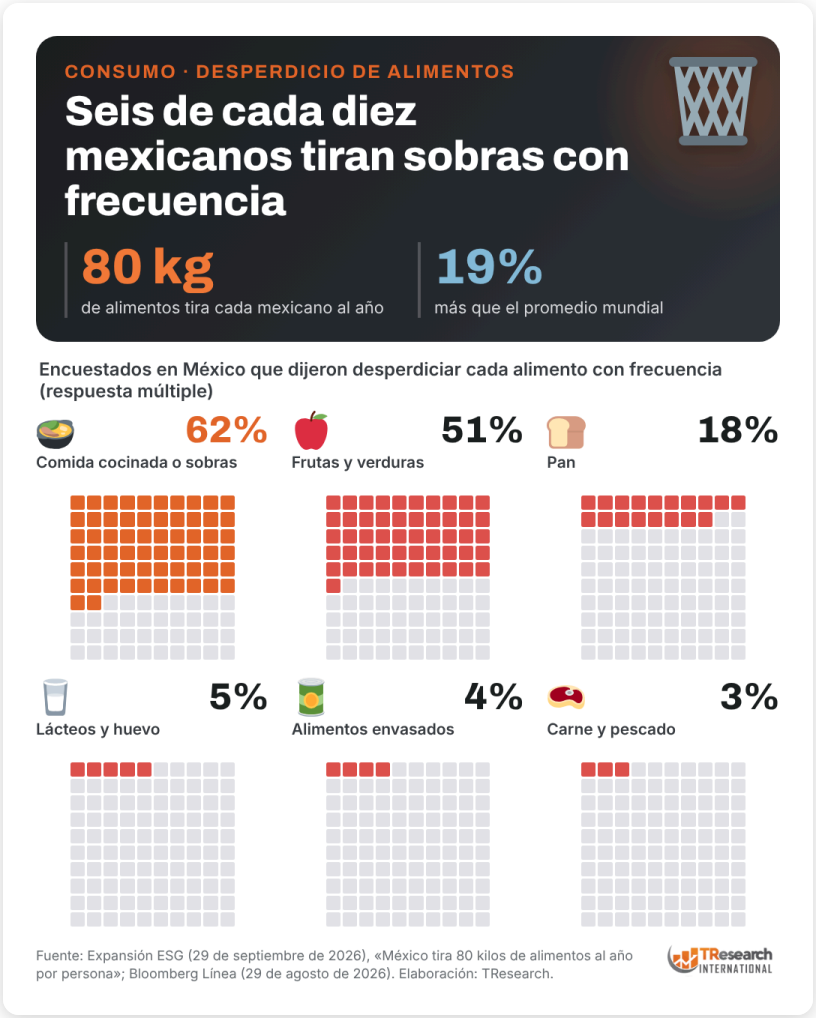
¿Qué tan contentos están los latinoamericanos con su trabajo? Bastante, según Gallup. En Costa Rica, 88% de los trabajadores se dice satisfecho, el nivel más alto de la región, seguido de Colombia y Perú. México aparece en sexto lugar, con 80%, empatado con Brasil. En el otro extremo está Bolivia, con 72%. Ojo: estar satisfecho no siempre significa estar bien pagado o tener prestaciones. En una región con tanta informalidad, muchas veces se valora más tener empleo que la calidad del empleo.

**X Para compartir**

8 de cada 10 trabajadores mexicanos (80%) están satisfechos con su empleo: sexto lugar en Latinoamérica, 8 puntos debajo de Costa Rica (88%), el primero (Gallup World Poll 2025) #Trabajo

# 09 Lo que tiramos

Carpeta: 09_DesperdicioAlimentos · en 2026-10-12_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip




## DATOS CLAVE

**80 kg**
de alimentos tira cada mexicano al año

**19%**
más que el promedio mundial

## FUENTE

Expansión ESG (29 de septiembre de 2026), «México tira 80 kilos de alimentos al año por persona»; Bloomberg Línea (29 de agosto de 2026).

## CONTEXTO

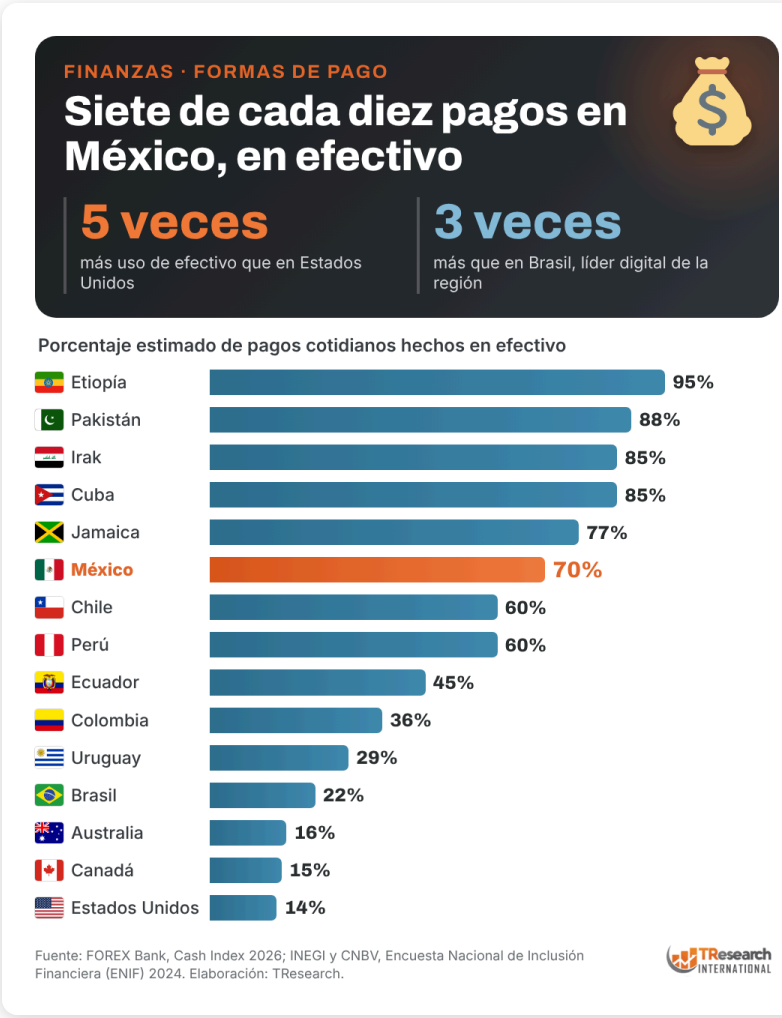
En México cada persona tira alrededor de 80 kilos de alimentos al año, 19% más que el promedio mundial, de acuerdo con Expansión. ¿Y qué es lo que más se va a la basura? La comida ya cocinada: seis de cada diez encuestados dicen tirar sobras con frecuencia. Le siguen las frutas y verduras, con la mitad, y el pan, con casi uno de cada cinco. En cambio, casi nadie tira carne o pescado, que son lo más caro. Planear compras y porciones es la forma más sencilla de ahorrar.

**X Para compartir**

Cada mexicano tira unos 80 kg de alimentos al año, 19% más que el promedio mundial. Lo que más tiramos: sobras (62% lo hace con frecuencia), frutas y verduras (51%) y pan (18%) (Expansión ESG; Bloomberg Línea) #Desperdicio

# 10 El país del efectivo

Carpeta: 10_PagosEfectivo2026 · en 2026-10-12_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip




## DATOS CLAVE

**5 veces**
más uso de efectivo que en Estados Unidos

**3 veces**
más que en Brasil, líder digital de la región

## FUENTE

FOREX Bank, Cash Index 2026; INEGI y CNBV, Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF) 2024.

## CONTEXTO

En México el efectivo sigue mandando. Siete de cada diez pagos cotidianos se hacen con billetes y monedas, según el Cash Index 2026 de FOREX Bank y la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera. Es cinco veces más que en Estados Unidos, donde sólo 14% de los pagos son en efectivo, y tres veces más que en Brasil, donde los pagos digitales despegaron. La informalidad, la desconfianza en los bancos y las comisiones explican buena parte. Pero el efectivo también deja fuera a millones del crédito y del ahorro formal.

**X Para compartir**

En México 7 de cada 10 pagos cotidianos son en efectivo (70%): 5 veces más que en EE.UU. (14%) y 3 veces más que en Brasil (22%) (FOREX Bank Cash Index 2026; ENIF 2024) #InclusiónFinanciera

# Datos que explican el mundo.
# Encuestas que explican a la gente.

TResearch International es una firma de opinión pública e inteligencia electoral con presencia en América Latina. Cada semana seleccionamos diez datos para entender mejor el contexto en el que decidimos.

**+2,000**
estudios desde 2017

**+6**
países de América Latina

**30**
años de experiencia


## Carlos Penna
**Director General**

+52 449 919 3645 · charolet@gmail.com
www.tresearch.mx · @TResearchMx
Oficinas en México y Estados Unidos


TResearch INTERNATIONAL

www.tresearch.mx