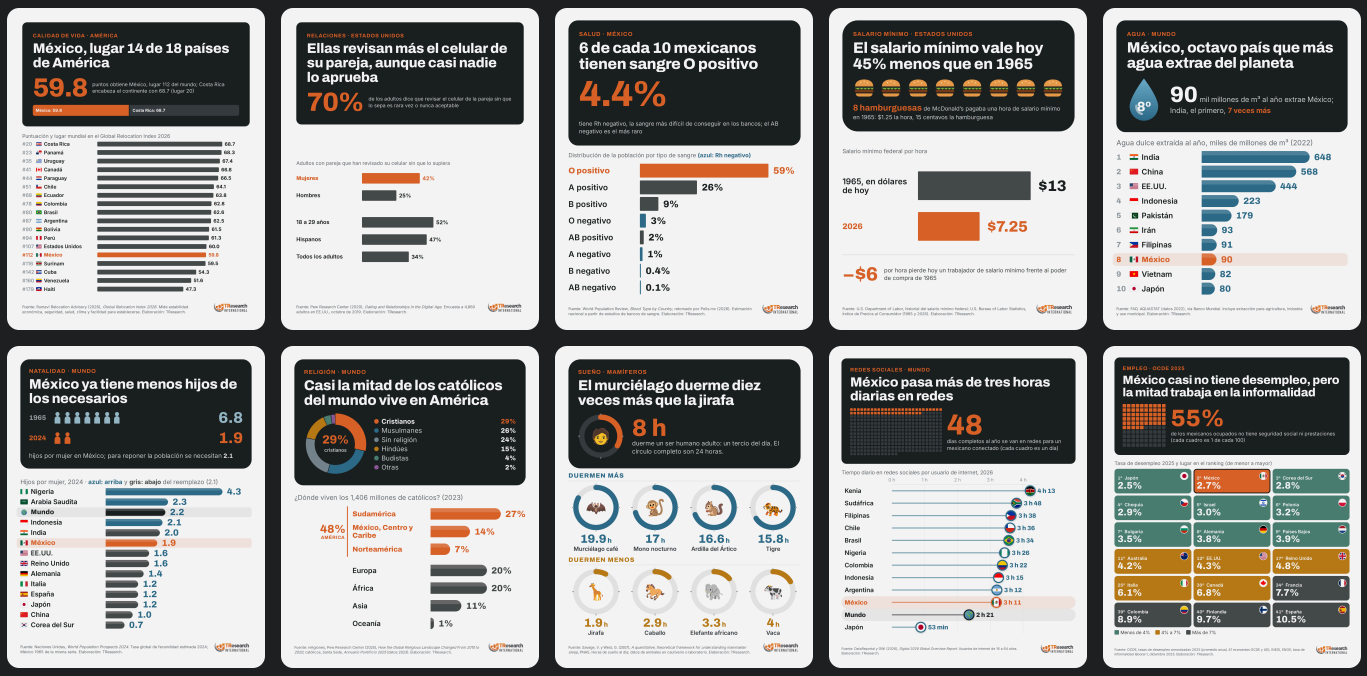
EDICIÓN 7 · 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

10 datos que explican el mundo esta semana

Economía, sociedad, tecnología y bienestar: una selección de TResearch International con las cifras que conviene tener a la mano.



Carlos Penna
Director General
www.tresearch.mx

En esta edición

01

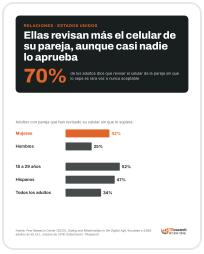


México, lugar 14 de 18 en América

Calidad de vida en América: Costa Rica encabeza con 68.7 puntos; México obtiene 59.8, lugar 112 del...

Carpeta 01_CalidadVida2026

02

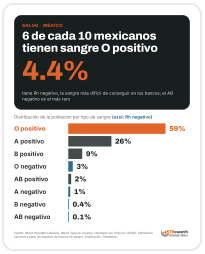


Ellas revisan más el celular de su pareja

El 42% de las mujeres con pareja en EE.UU. ha revisado su celular sin que lo supiera, contra 25% de los...

Carpeta 02_CelularPew

03



6 de cada 10 mexicanos, sangre o positivo

Sitivo (59%). Sólo 4.4% es Rh negativo, la más difícil de conseguir en los bancos de sangre, y el AB...

Carpeta 03_TipoSangreMX

04



El salario mínimo vale 45% menos que en 1965

En 1965 el salario mínimo en EE.UU. era $1.25 la hora: alcanzaba para 8 hamburguesas de McDonald's....

Carpeta 04_SalarioMinimoEU

05



México, octavo en uso de agua

México es el 8º país que más agua dulce extrae del mundo: 90 mil millones de m³ al año. India encabeza...

Carpeta 05_AguaPaises

06

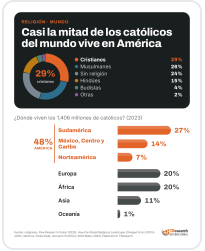


México ya no se repone

En 1965 las mexicanas tenían 6.8 hijos en promedio; hoy, 1.9. Para reponer la población se necesitan...

Carpeta 06_NatalidadMundo

07



América, casa de los católicos

Casi la mitad de los 1,406 millones de católicos del mundo vive en América (48%). Europa ya sólo tiene...

Carpeta 07_CatolicosMundo

08



Los dormilones del reino animal

El murciélago duerme casi 20 horas al día; la jirafa, menos de 2. Los grandes herbívoros duermen poco...

Carpeta 08_SuenoMamiferos

09



48 días al año en redes

Un mexicano conectado pasa 3 h 11 min al día en redes sociales: 48 días completos al año. El promedio...

Carpeta 09_RedesSociales2026

10



Poco desempleo, mucha informalidad

México tiene el 2º desempleo más bajo de la OCDE (2.7% en 2025), sólo detrás de Japón. Pero 55 de cada...

Carpeta 10_DesempleoOCDE2025

01 México, lugar 14 de 18 en América

Archivo: 01_CalidadVida2026 · en 2026-09-30_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip



DATOS CLAVE

59.8 puntos, lugar 112 del mundo
México

68.7, primer lugar de América
Costa Rica

60.0
Estados Unidos

FUENTE

Rumavi (2026). Global Relocation Index 2026: Comparative analysis of international destinations for relocation, investment, and expatriates. Rumavi Relocation Advisory.

CONTEXTO

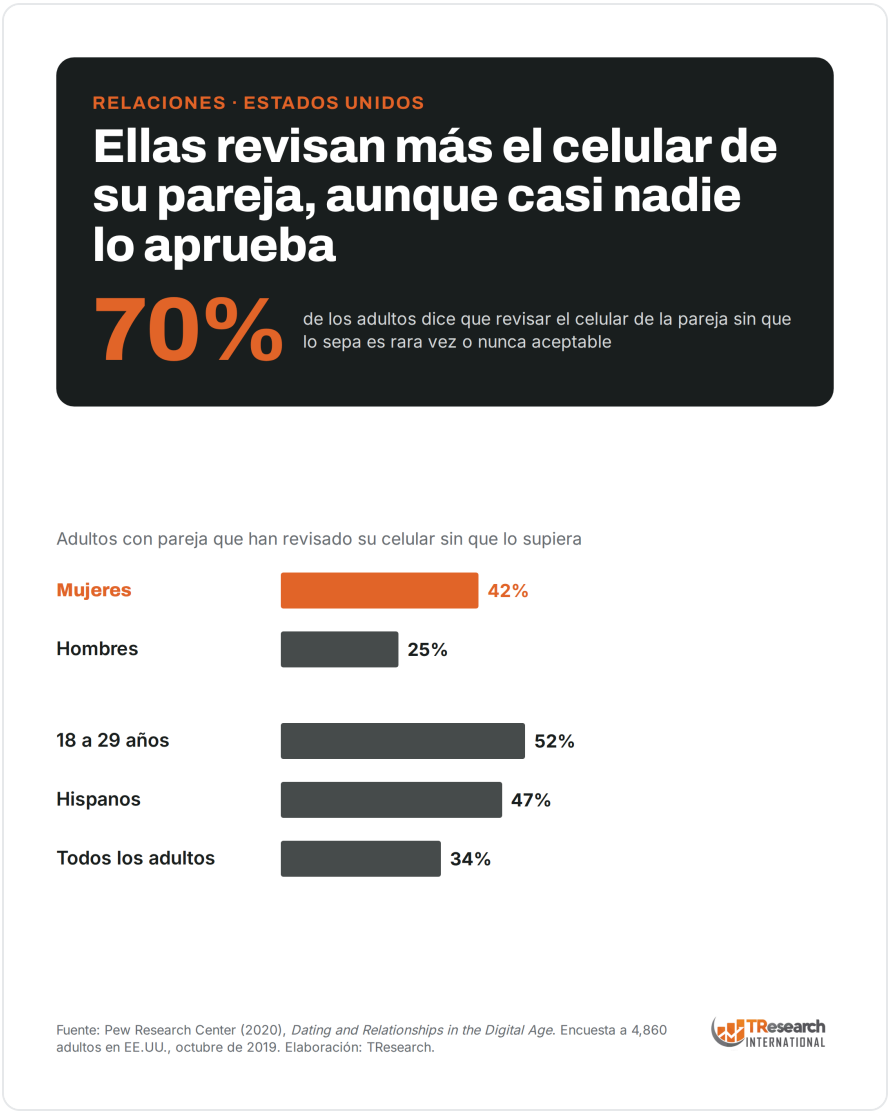
¿Qué país de América ofrece mejor calidad de vida? Según el Índice Global de Reubicación 2026 de Rumavi, que mide estabilidad económica, seguridad, salud, clima y facilidad para establecerse, Costa Rica encabeza el continente con 68.7 puntos, seguida de Panamá y Uruguay. México obtiene 59.8, lugar 112 del mundo y 14 de 18 países de América, apenas debajo de Estados Unidos y lejos de Chile o Colombia. En palabras fáciles: para vivir o invertir, México queda en la parte baja de la región, sólo por encima de Surinam, Cuba, Venezuela y Haití.

X Para compartir

Calidad de vida en América: Costa Rica encabeza con 68.7 puntos; México obtiene 59.8, lugar 112 del mundo y 14 de 18 en el continente, sólo arriba de Surinam, Cuba, Venezuela y Haití (Rumavi, 2026).

02 Ellas revisan más el celular de su pareja

Archivo: 02_CelularPew · en 2026-09-30_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip



DATOS CLAVE

42%
Mujeres

25%
Hombres

70% dice que rara vez o nunca es aceptable

FUENTE

Pew Research Center (2020). Dating and Relationships in the Digital Age. Encuesta a 4,860 adultos en Estados Unidos, levantada en octubre de 2019.

CONTEXTO

¿Quién revisa más el celular de su pareja? El Pew Research Center encuestó a casi cinco mil adultos en Estados Unidos y encontró que el 42% de las mujeres con pareja ha revisado su celular sin que lo supiera, contra 25% de los hombres. Entre los jóvenes de 18 a 29 años la cifra sube a 52%, y entre los hispanos llega a 47%. Lo curioso es la contradicción: siete de cada diez adultos dicen que hacerlo es rara vez o nunca aceptable. En palabras fáciles: casi nadie lo aprueba, pero muchos lo hacen.

X Para compartir

El 42% de las mujeres con pareja en EE.UU. ha revisado su celular sin que lo supiera, contra 25% de los hombres; entre jóvenes de 18 a 29 sube a 52%. Pero 70% dice que es rara vez o nunca aceptable (Pew Research).

03 6 de cada 10 mexicanos, sangre o positivo

Archivo: 03_TipoSangreMX · en 2026-09-30_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip

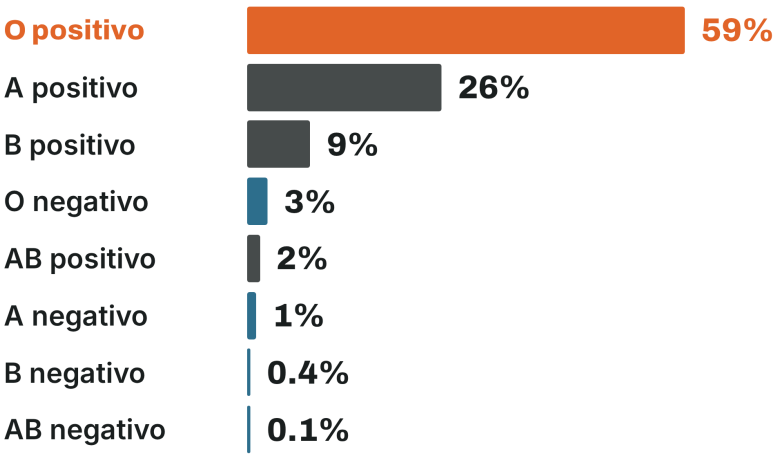
SALUD · MÉXICO

6 de cada 10 mexicanos tienen sangre O positivo

4.4%

tiene Rh negativo, la sangre más difícil de conseguir en los bancos; el AB negativo es el más raro

Distribución de la población por tipo de sangre **(azul: Rh negativo)**



Fuente: World Population Review, *Blood Type by Country*, retomado por Polls.mx (2026). Estimación nacional a partir de estudios de bancos de sangre. Elaboración: TResearch.

DATOS CLAVE

59%
O positivo

4.4%
Rh negativo

0.1%
AB negativo

FUENTE

World Population Review, Blood Type by Country; retomado por Polls.mx (2026). Estimación nacional a partir de estudios de bancos de sangre en México.

CONTEXTO

¿Sabes cuál es tu tipo de sangre? En México, el más común por mucho es el O positivo: lo tiene el 59% de la población, según la recopilación de World Population Review. Le siguen el A positivo, con 26%, y el B positivo, con 9%. En cambio, apenas el 4.4% de los mexicanos tiene Rh negativo, y el más raro de todos es el AB negativo, con menos de uno por cada mil personas. En palabras fáciles: si eres Rh negativo, tu sangre vale oro para los bancos de sangre, porque es la más difícil de conseguir.

X Para compartir

6 de cada 10 mexicanos tienen sangre O positivo (59%). Sólo 4.4% es Rh negativo, la más difícil de conseguir en los bancos de sangre, y el AB negativo es el más raro: 0.1% (World Population Review). #TipoDeSangre

04 El salario mínimo vale 45% menos que en 1965

Archivo 04-SalarioMinimoEU · en 2026-09-30_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip



DATOS CLAVE

$1.25 la hora = $13 de hoy
1965

$7.25
2026

Una hora pagaba 8 hamburguesas

FUENTE

U.S. Department of Labor, historial del salario mínimo federal (FLSA). U.S. Bureau of Labor Statistics, Índice de Precios al Consumidor, 1965 y 2026 (IPC 31.5 y 334).

CONTEXTO

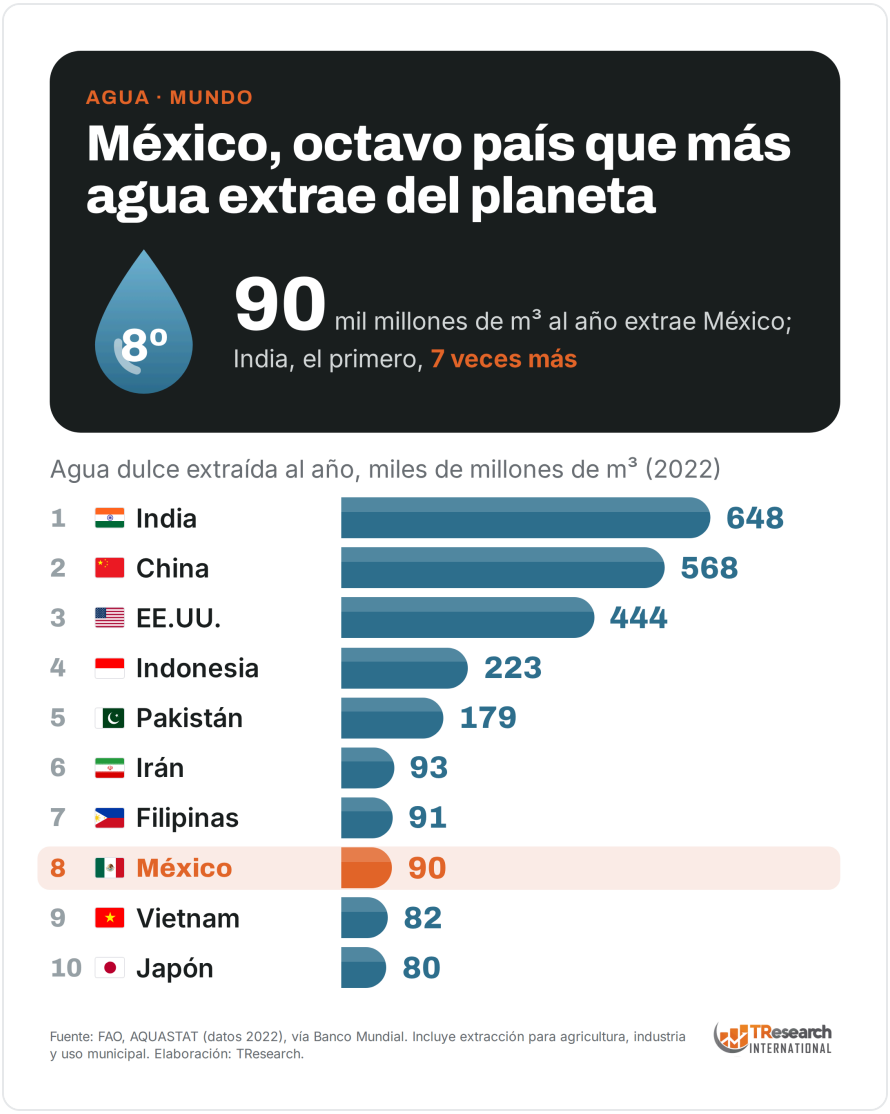
En 1965, el salario mínimo federal en Estados Unidos era de un dólar con 25 centavos la hora, y una hamburguesa de McDonald's costaba 15 centavos: con una hora de trabajo alcanzaba para ocho. Si llevamos ese salario a dólares de hoy con la inflación oficial, equivale a unos 13 dólares la hora. Pero el mínimo federal actual es de 7.25, sin cambios desde 2009. En palabras fáciles: quien gana el mínimo en Estados Unidos puede comprar hoy 45% menos que un trabajador de hace sesenta años, y pierde unos seis dólares por cada hora.

X Para compartir

En 1965 el salario mínimo en EE.UU. era $1.25 la hora: alcanzaba para 8 hamburguesas de McDonald's. Ajustado por inflación equivale a $13 de hoy, pero el mínimo actual es $7.25: vale 45% menos (DOL, BLS). #SalarioMínimo

05 México, octavo en uso de agua

Archivo: 05_AguaPaises · en 2026-09-30_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip



DATOS CLAVE

648 mil millones de m³
India

90 mil millones
México

India extrae 7 veces más

FUENTE

FAO, AQUASTAT (datos 2022), vía Banco Mundial. Extracción total de agua dulce para agricultura, industria y uso municipal.

CONTEXTO

¿Qué países sacan más agua dulce de ríos, lagos y acuíferos? Según la FAO, India encabeza la lista con 648 mil millones de metros cúbicos al año, seguida de China y Estados Unidos. México aparece en el octavo lugar del mundo, con 90 mil millones de metros cúbicos, por encima de Vietnam y Japón. La mayor parte de esa agua no va a las casas: se usa sobre todo para regar el campo. Con sequías cada vez más frecuentes, la pregunta ya no es cuánta agua usamos, sino cuánto tiempo nos va a alcanzar.

X Para compartir

México es el 8º país que más agua dulce extrae del mundo: 90 mil millones de m³ al año. India encabeza con 648 mil millones, 7 veces más; le siguen China y EE.UU. (FAO, AQUASTAT 2022) #Agua

06 México ya no se repone

Archivo: 06_NatalidadMundo · en 2026-09-30_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip



DATOS CLAVE

6.8 hijos por mujer
México 1965

1.9
México hoy

2.1
Reemplazo

FUENTE

Naciones Unidas, World Population Prospects 2024. Tasa global de fecundidad estimada 2024; México 1965 de la misma serie.

CONTEXTO

En 1965, una mujer mexicana tenía en promedio casi siete hijos. Hoy tiene 1.9, según Naciones Unidas. Para que una población se reponga a sí misma se necesitan 2.1 hijos por mujer, así que México ya está por debajo de ese nivel, igual que Estados Unidos, Alemania o Japón. Corea del Sur tiene apenas 0.7, la cifra más baja del mundo, y más de la mitad de los países ya está en esa situación. En palabras fáciles: cada generación será más pequeña que la anterior, y el país va a envejecer más rápido de lo que imaginamos.

X Para compartir

En 1965 las mexicanas tenían 6.8 hijos en promedio; hoy, 1.9. Para reponer la población se necesitan 2.1: México ya está abajo, como EE.UU. (1.6) y Japón (1.2). Corea del Sur, 0.7 (ONU, WPP 2024) #Natalidad

07 América, casa de los católicos

Archivo: 07_CatolicosMundo · en 2026-09-30_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip



DATOS CLAVE

1,406 millones de católicos

48% vive en América

29% del mundo es cristiano

FUENTE

Pew Research Center (2025), How the Global Religious Landscape Changed From 2010 to 2020. Santa Sede, Annuario Pontificio 2025 y Annuarium Statisticum Ecclesiae 2023.

CONTEXTO

En el mundo hay 1,406 millones de católicos, y casi la mitad vive en América, según el Anuario Pontificio del Vaticano. Sudamérica concentra 27 por ciento; México, Centroamérica y el Caribe, 14; y Norteamérica, 7. Europa, la cuna de la Iglesia, ya sólo tiene 20 por ciento, igual que África, que es donde más crece. En el mapa de todas las religiones, el cristianismo sigue siendo la más grande, con 29 por ciento de la población mundial, seguido del islam con 26. En palabras fáciles: el futuro de la Iglesia se decide en este continente.

X Para compartir

Casi la mitad de los 1,406 millones de católicos del mundo vive en América (48%). Europa ya sólo tiene 20%, igual que África. Y el cristianismo sigue siendo la mayor religión: 29% del planeta (Vaticano, Pew) #Religión

08 Los dormilones del reino animal

Archivo: 08_SuenoMamiferos · en 2026-09-30_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip



DATOS CLAVE

19.9 h
Murciélago

1.9 h
Jirafa

8 h
Humano adulto

FUENTE

Savage, V. y West, G. (2007). A quantitative, theoretical framework for understanding mammalian sleep. PNAS 104(3). Datos de animales en cautiverio o laboratorio.

CONTEXTO

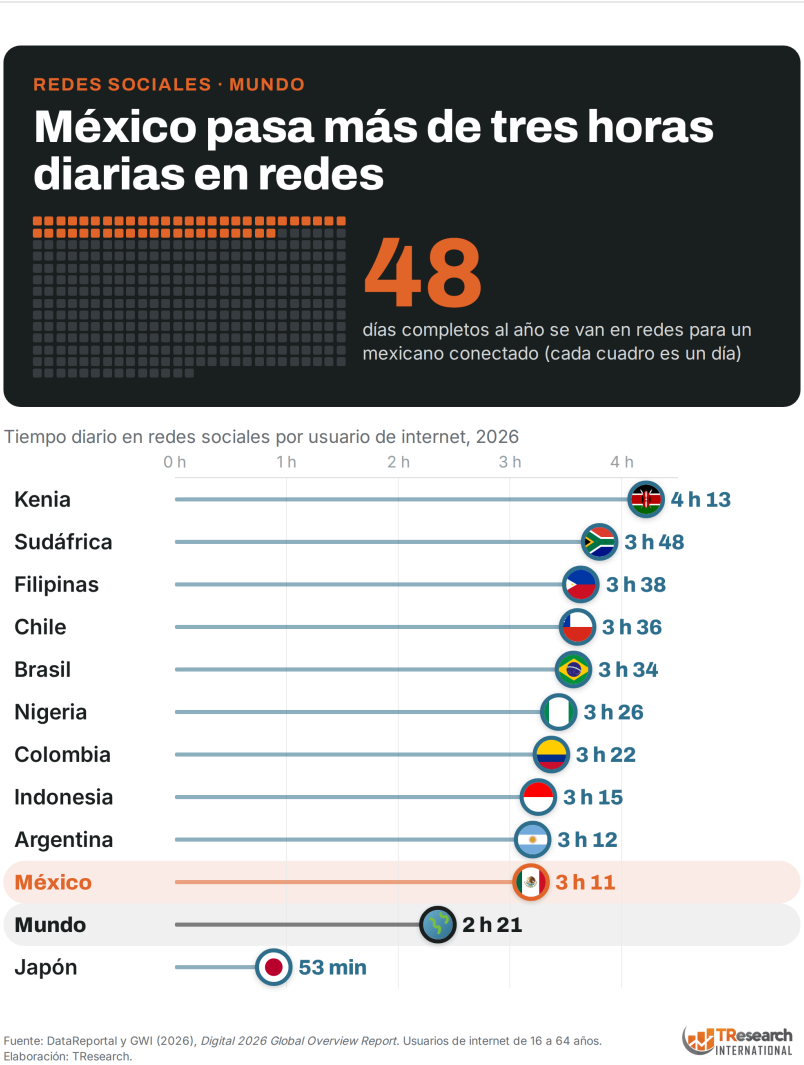
¿Qué animal duerme más? Un estudio publicado en la revista PNAS midió las horas de sueño de decenas de mamíferos. El campeón es el murciélago café, que duerme casi 20 horas al día, seguido del mono nocturno y la ardilla del Ártico. En el otro extremo está la jirafa, que duerme menos de dos horas, junto al caballo y el elefante. La razón: los herbívoros grandes pasan casi todo el día comiendo pasto y vigilando a los depredadores. Nosotros dormimos unas ocho horas, un tercio del día, aunque muchos ni eso alcanzamos.

X Para compartir

El murciélago duerme casi 20 horas al día; la jirafa, menos de 2. Los grandes herbívoros duermen poco porque pasan el día comiendo y vigilando. Los humanos, unas 8 horas (Savage y West, PNAS 2007) #Ciencia

09 48 días al año en redes

Archivo: 09_RedesSociales2026 · en 2026-09-30_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip



DATOS CLAVE

3 h 11 min diarias
México

4 h 13 min
Kenia

2 h 21 min
Promedio mundial

FUENTE

DataReportal y GWI (2026), Digital 2026 Global Overview Report. Usuarios de internet de 16 a 64 años.

CONTEXTO

¿Cuánto tiempo pasamos en redes sociales? Según el reporte Digital 2026 de DataReportal, un usuario de internet en México dedica tres horas con once minutos al día a las redes. Eso suma unos 48 días completos al año. Estamos casi una hora arriba del promedio mundial, que es de dos horas con veintiún minutos, y lejos de Japón, donde apenas usan 53 minutos. Kenia encabeza la lista con más de cuatro horas diarias, seguida de Sudáfrica y Filipinas. La pregunta es qué dejamos de hacer mientras deslizamos el dedo por la pantalla.

X Para compartir

Un mexicano conectado pasa 3 h 11 min al día en redes sociales: 48 días completos al año. El promedio mundial es 2 h 21 min; en Japón, 53 min. Kenia encabeza con 4 h 13 min (DataReportal, Digital 2026) #RedesSociales

10 Poco desempleo, mucha informalidad

Archivo: 10_DesempleoOCDE2025 · en 2026-09-30_10-Datos-que-Explican-el-Mundo.zip



DATOS CLAVE

2º lugar con menos desempleo
México

55% trabaja en la informalidad

10.5% de desempleo
España

FUENTE

OCDE, tasas de desempleo armonizadas 2025 (promedio anual). INEGI, ENOE, tasa de informalidad laboral 1, diciembre 2025.

CONTEXTO

México tiene el segundo desempleo más bajo entre 41 economías de la OCDE y la Unión Europea: apenas 2.7 por ciento en 2025, sólo detrás de Japón y por debajo de Alemania, Estados Unidos o Canadá. Suena a buena noticia, pero hay que leerla completa. Según el INEGI, 55 de cada 100 mexicanos que trabajan lo hacen en la informalidad, sin seguridad social ni prestaciones. En México casi nadie se queda sin trabajar, porque no puede darse ese lujo: se emplea en lo que haya. El reto no es crear empleo, es crear empleo digno.

X Para compartir

México tiene el 2º desempleo más bajo de la OCDE (2.7% en 2025), sólo detrás de Japón. Pero 55 de cada 100 ocupados trabajan en la informalidad, sin seguridad social (INEGI). El reto no es el empleo, es su calidad. #Empleo

Datos que explican el mundo.
Encuestas que explican a la gente.

TResearch International es una firma de opinión pública e inteligencia electoral con presencia en América Latina. Cada semana seleccionamos diez datos para entender mejor el contexto en el que decidimos.

+2,000
estudios desde 2017

+6
países de América Latina

30
años de experiencia

Carlos Penna
Director General

+52 449 919 3645 · charolet@gmail.com
www.tresearch.mx · @TResearchMx
Oficinas en México y Estados Unidos

TResearch INTERNATIONAL

www.tresearch.mx