TResearch INTERNATIONAL | MITOFSKY REINVENTING RESEARCH

EL DATO INEGI DEL DÍA

Jueves 26 de noviembre de 2026

Fuente: INEGI · Pobreza Laboral, 3.er trimestre 2026

¿Cuántos no ganan ni para la comida?



30.5%

de los mexicanos no gana con su trabajo ni para la canasta de comida.

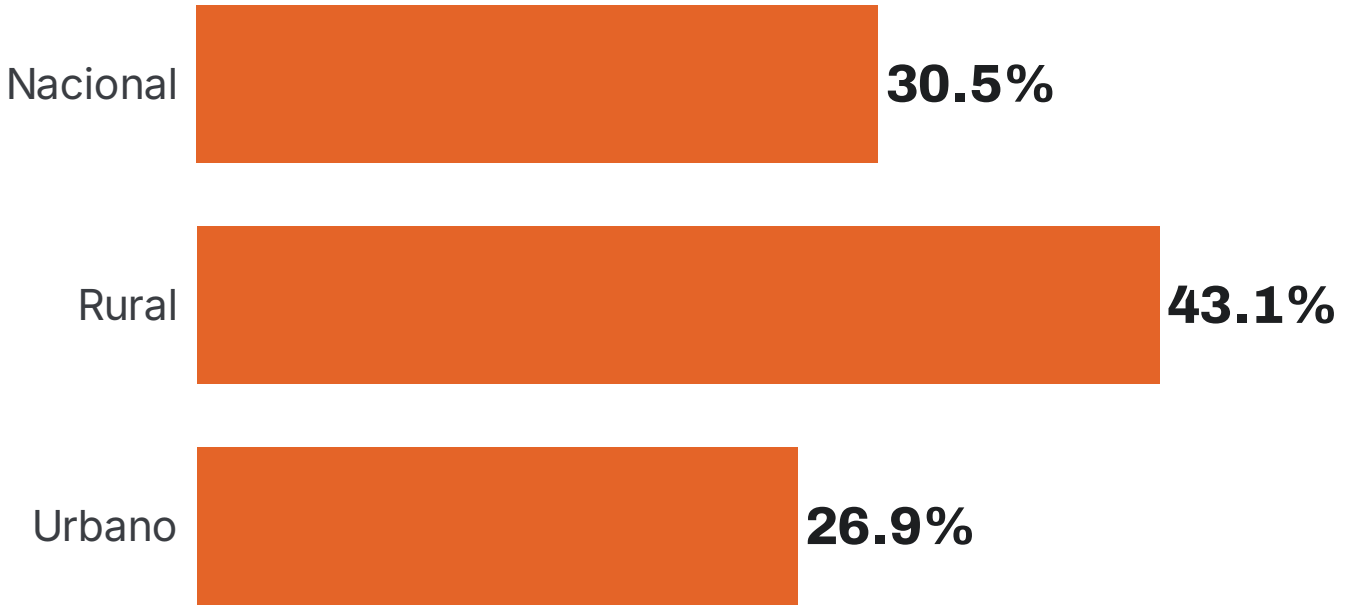
–3.8 pts
menos que hace un año

+9.3%
subió el ingreso real

Únete al grupo de WhatsApp

POBREZA LABORAL

Bajó en campo y ciudad: de 34.3% a 30.5% en un año



34.3% → 30.5%
Nacional, 3.er trim. 2025 vs. 2026

48.4% → 43.1%
Rural: bajó 5.3 puntos

30.2% → 26.9%
Urbano: bajó 3.3 puntos

Con manzanitas: de cada 10 mexicanos, 3 viven en un hogar donde el sueldo no alcanza para la comida; hace un año eran casi 3.5.

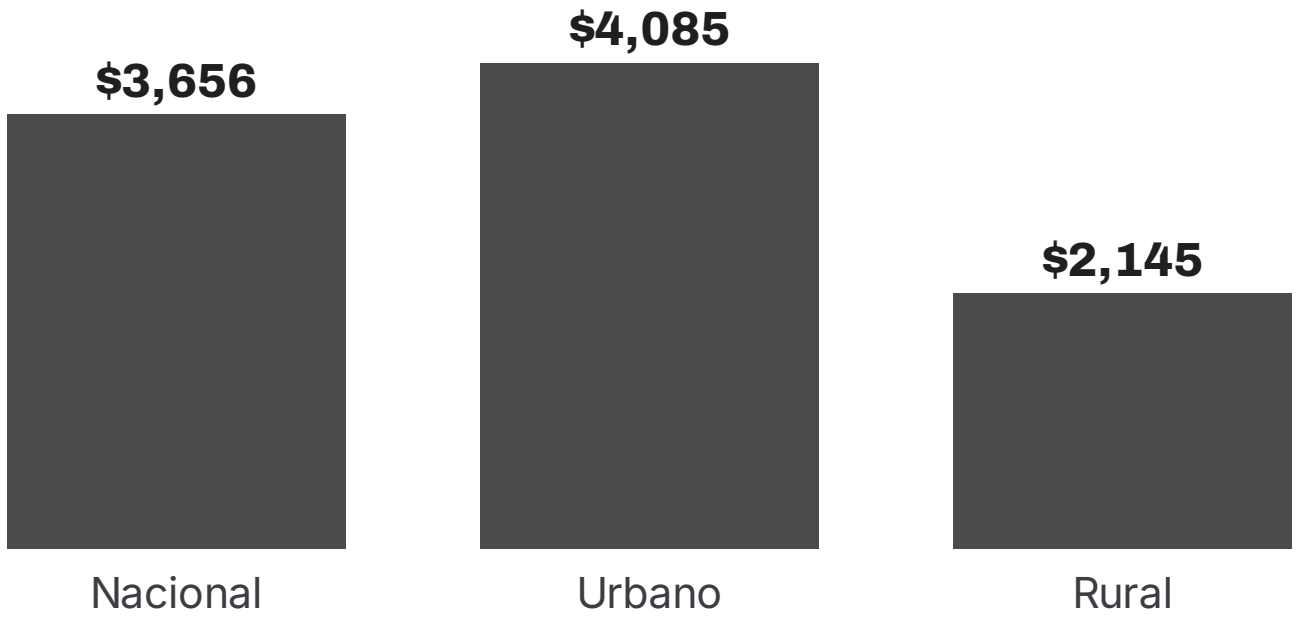
Fuente: INEGI, Pobreza Laboral (PL), 3.er trimestre 2026, Boletín 740/26. Elaboración TResearch × Mitofsky.

Únete al grupo

www.tresearch.mx

INGRESO DEL TRABAJO

El ingreso real por persona subió 9.3% en un año



+9.3%
Nacional: de $3,344 a $3,656 al mes

+8.4%
Urbano: de $3,768 a $4,085

+12.1%
Rural: de $1,914 a $2,145

Con manzanitas: por cada $100 que entraban por trabajo hace un año, hoy entran $109, ya descontando la inflación.

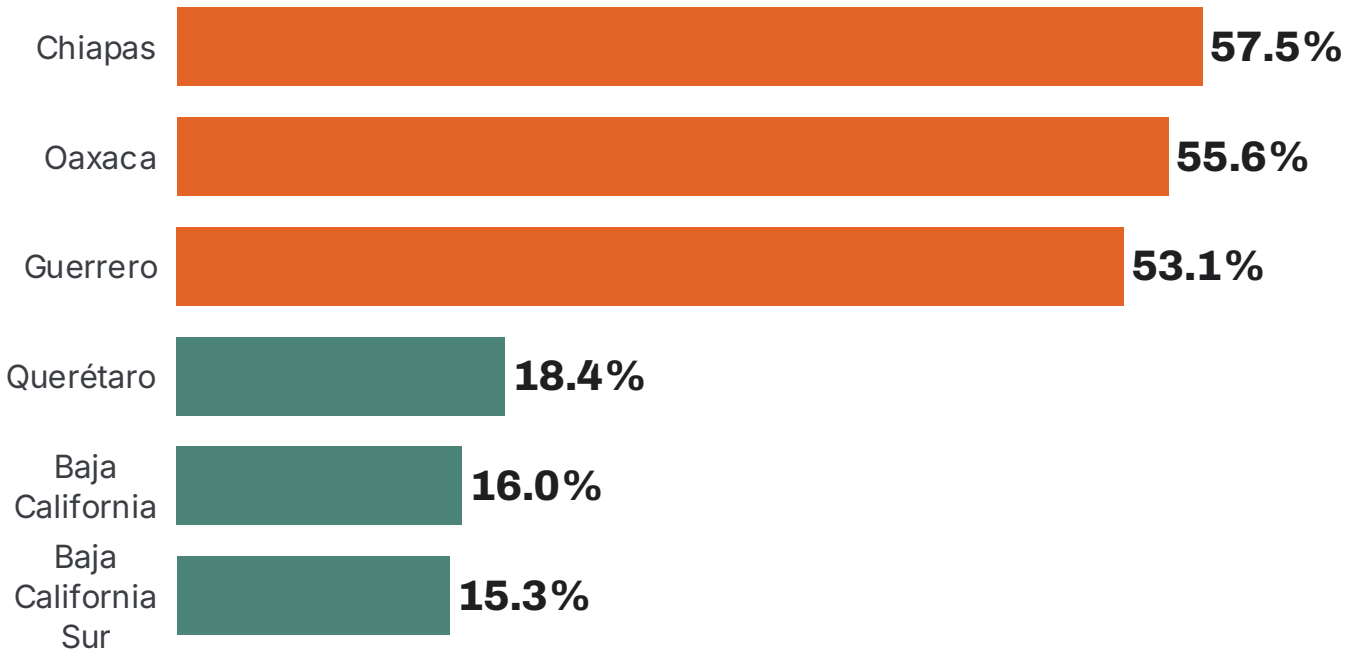
Fuente: INEGI, Pobreza Laboral (PL), 3.er trimestre 2026, Boletín 740/26. Elaboración TResearch × Mitofsky.

Únete al grupo

www.tresearch.mx

POR ESTADO

Chiapas, Oaxaca y Guerrero, arriba de 50%



−9.9 pts
Estado de México, la mayor baja

−9.2 / −8.7
Morelos y San Luis Potosí

20 de 32
estados bajaron en el año

Con manzanitas: en Chiapas, a más de la mitad no le alcanza el sueldo para la comida; en Baja California Sur, a 15 de cada 100.

Fuente: INEGI, Pobreza Laboral (PL), 3.er trimestre 2026, Boletín 740/26. Elaboración TResearch × Mitofsky.

Únete al grupo

www.tresearch.mx

EN CORTO

Lo que hay que saber hoy

30.5% de la población no gana por su trabajo lo suficiente para la canasta de comida.

−3.8 pts bajó en un año: era 34.3% en el 3.er trimestre de 2025.

+9.3% subió el ingreso real por persona: $3,656 al mes.

Próxima publicación del INEGI: 26 de febrero de 2027.

Fuente: INEGI, Pobreza Laboral (PL), 3.er trimestre 2026, Boletín 740/26. Elaboración TResearch × Mitofsky.

TResearch INTERNATIONAL

MITOFSKY
REINVENTING RESEARCH

Carlos Penna
Director General · TResearch

Roy Campos
Presidente · Mitofsky

Únete al grupo

TResearch INTERNATIONAL

OPINIÓN PÚBLICA E INTELIGENCIA ELECTORAL · 13 PAÍSES DE AMÉRICA

ENCUESTAS · TRACKING DIARIO · INTELIGENCIA ELECTORAL

Los datos que mueven las elecciones.

Medimos lo que piensa tu municipio, tu estado o tu mercado, con metodología pública alineada al INE. En México y en América Latina.

3,000+	13	Premio	Diario
estudios desde 2017	países de América	ALACOP 2020	tracking rumbo a 2027

¿Necesitas una encuesta? Cotiza tu estudio **tresearch.mx**

GRUPOS DE WHATSAPP · GRATIS

Los datos del día, en tu WhatsApp.

Encuestas, trackers y cifras del día antes que en redes. Elige el grupo de tu estado.

Únete al grupo →

Escanea y únete