TResearch INTERNATIONAL | MITOFSKY REINVENTING RESEARCH

EL DATO INEGI DEL DÍA

Miércoles 11 de noviembre de 2026

¿Cuánto se necesita para no ser pobre?



$4,985

al mes, en la ciudad, para comida y todo lo demás (octubre).

$166
al día

+4.7%
más que hace un año

IMAGÍNATE UNA BOLSA

Más de la mitad del dinero se va en comer

Así es la “bolsa” mensual de una persona que vive en la ciudad



$2,594
para COMER
tortilla, leche, pollo, huevo, jitomate…

$2,391
para TODO LO DEMÁS
camión, ropa, escuela, doctor, casa…

Juntando todo, en la ciudad:

$4,985
al mes por persona

Si alguien gana menos que esto, el INEGI lo cuenta como pobre por ingresos.

Fuente: INEGI, Boletín 689/26 “Líneas de Pobreza”, octubre de 2026. Elaboración TResearch × Mitofsky.

www.tresearch.mx

CIUDAD CONTRA CAMPO

En el campo la vida cuesta casi 30% menos

En la ciudad

Comida + todo lo demás, al mes

$4,985

$166
al día

$2,594
sólo para comer

En el campo

Comida + todo lo demás, al mes

$3,576

$119
al día

$1,947
sólo para comer

Por persona, al mes. Fuente: INEGI, Boletín 689/26 “Líneas de Pobreza”, octubre de 2026. Elaboración TResearch × Mitofsky.

www.tresearch.mx

EN TU CASA

En casa de cuatro, lo mínimo se multiplica por cuatro



cada quien

Toda la familia, al mes

$19,942

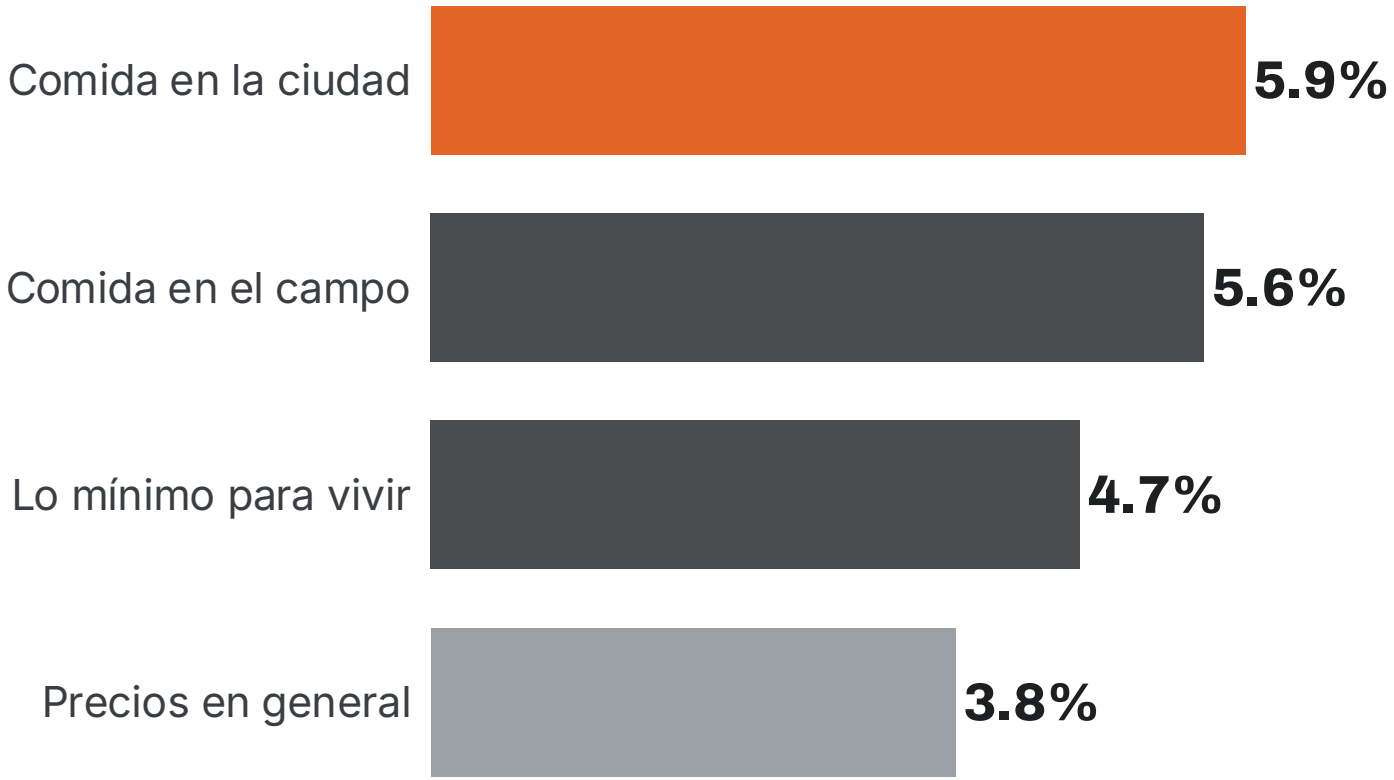
Si en casa entra menos que eso, la familia no alcanza lo mínimo.

Cálculo TResearch × Mitofsky: línea urbana × 4 personas. Fuente: INEGI, Boletín 689/26 “Líneas de Pobreza”, octubre de 2026. Elaboración TResearch × Mitofsky.

www.tresearch.mx

¿QUÉ SUBIÓ MÁS?

La comida sube más rápido que todo lo demás



CON MANZANITAS

Si hace un año tu mandado costaba...

$100

...hoy te cuesta

$105.90

en la ciudad

Aumento de octubre de 2025 a octubre de 2026. Fuente: INEGI, Boletín 689/26 “Líneas de Pobreza”, octubre de 2026.
Elaboración TResearch × Mitofsky.

www.tresearch.mx

LOS CULPABLES

La cebolla subió 82% en un año



+82%

La cebolla

Lo que antes pagabas $10, hoy son más de $18.



+44%

El jitomate

De $10 a más de $14.



+9%

El camión

Transporte público, en el campo.



+6%

Comer fuera

Comida corrida: lo que más pesa en la ciudad.

Aumento anual de precios. Camión: +8.0% en la ciudad. Fuente: INEGI, Boletín 689/26 “Líneas de Pobreza”, octubre de 2026. Elaboración TResearch × Mitofsky.

www.tresearch.mx

EN CORTO

Lo que hay que saber hoy

$4,985 al mes necesita una persona en la ciudad para no ser pobre. En el campo, $3,576.

5.9% subió la comida en la ciudad: más rápido que los precios en general (3.8%).

+82% subió la cebolla; el jitomate, 44%. Por eso el mandado pesa más.

Próximo dato de pobreza: 11 de diciembre.

Fuente: INEGI, Boletín 689/26 “Líneas de Pobreza”, octubre de 2026. Elaboración TResearch × Mitofsky.

TResearch INTERNATIONAL

MITOFSKY
REINVENTING RESEARCH

Carlos Penna
Director General · TResearch

Roy Campos
Presidente · Mitofsky