TResearch INTERNATIONAL × MITOFSKY

ENCUESTA NACIONAL · MÉXICO · NOVIEMBRE 2026

Tiempo o dinero

Qué valoran hoy los mexicanos del trabajo, la familia y la calidad de vida

68.6% elegiría **trabajar menos horas** con el mismo sueldo antes que ganar 20% más trabajando más



Encuesta nacional México · 1,119 entrevistas en línea a celulares · Margen de error ±2.9% · Confianza 95% · Levantamiento: 20 de octubre al 11 de noviembre de 2026 · Resultados ponderados

TIEMPO VS. DINERO

Siete de cada diez eligen tiempo sobre dinero

Si le ofrecieran elegir entre estas dos opciones de trabajo, ¿cuál preferiría?

68.6%
MISMO SUELDO, MENOS HORAS

21.3%
20% MÁS SUELDO, MÁS HORAS





Mismo sueldo, menos horas · 20% más, más horas · No sabe 10.1%

Prefieren menos horas, por sexo



INSIGHTS

1. 68.6% de los mexicanos elegiría un empleo con el mismo sueldo y menos horas antes que ganar 20% más trabajando más. Hoy el tiempo pesa más que un aumento.
2. Las mujeres lo tienen más claro: 72.1% prefiere menos horas, contra 65.1% de los hombres. Son 7.0 puntos que reflejan la doble jornada.

LECTURA TRESEARCH

Un aumento de 20% no compensa más horas para la mayoría. El tiempo libre ya compite con el salario como atributo de un buen empleo, sobre todo entre las mujeres.

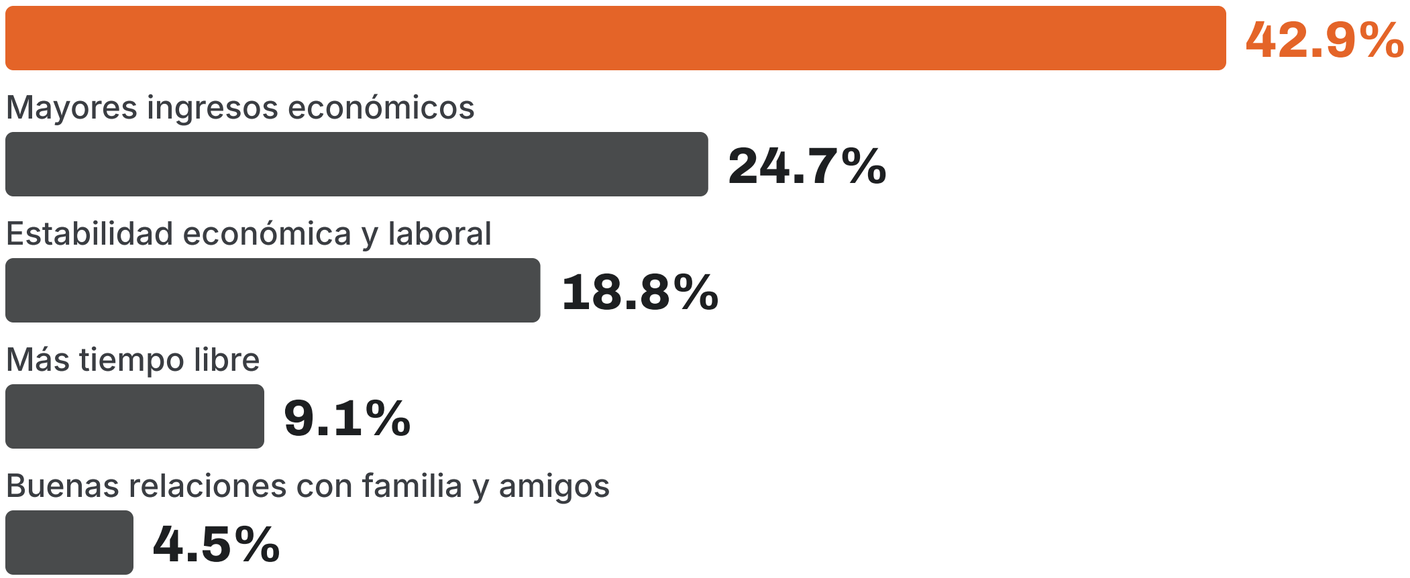
Encuesta nacional México · 1,119 entrevistas en línea a celulares · Margen de error ±2.9% · Confianza 95% · Levantamiento: 20 de octubre al 11 de noviembre de 2026 · Resultados ponderados

CALIDAD DE VIDA

La salud, antes que el dinero

¿Cómo ordenaría del 1 al 5 estos aspectos para tener una buena calidad de vida? (1 = el más importante)

Lo pone en **primer lugar** de importancia



2.4 es el lugar promedio de la **salud** en la escala del 1 al 5 (1 = más importante). El **tiempo libre** queda en 3.5 y las relaciones en 3.8.



INSIGHTS

1. Para 42.9% de los mexicanos la salud es lo primero para vivir bien; los mayores ingresos (24.7%) y la estabilidad (18.8%) vienen después.
2. El tiempo libre (9.1%) y las relaciones con familia y amigos (4.5%) casi nunca encabezan la lista: se valoran, pero no se priorizan.

Encuesta nacional México · 1,119 entrevistas en línea a celulares · Margen de error ±2.9% · Confianza 95% · Levantamiento: 20 de octubre al 11 de noviembre de 2026 · Resultados ponderados

EL COSTO DEL TIEMPO

Ganar menos por más tiempo divide al país

¿Qué tan dispuesto(a) estaría a ganar menos dinero a cambio de tener más tiempo para usted y su familia?

48.1%
MUY O ALGO DISPUESTO

45.0%
POCO O NADA DISPUESTO



Muy · Algo · Poco · Nada · No sabe 6.9%

3.1 pts separan a quienes aceptarían ganar menos de quienes no: un país **prácticamente dividido**. Preferir tiempo es una cosa; pagarlo, otra.

LECTURA TRESEARCH

El deseo de tiempo choca con la necesidad económica. Sólo uno de cada cuatro sacrificaría ingreso con convicción; para el resto, el tiempo extra tendría que llegar sin costo.



INSIGHTS

1. 48.1% estaría muy o algo dispuesto a ganar menos a cambio de más tiempo para su familia; 45.0% poco o nada. Una diferencia de 3.1 puntos: México está dividido.
2. Sólo 23.2% está MUY dispuesto a sacrificar ingreso. Querer más tiempo no significa poder pagarlo.

Encuesta nacional México · 1,119 entrevistas en línea a celulares · Margen de error ±2.9% · Confianza 95% · Levantamiento: 20 de octubre al 11 de noviembre de 2026 · Resultados ponderados

PREOCUPACIONES

El dinero que no alcanza, la mayor preocupación

¿Cuál de estas situaciones le preocuparía más en su vida personal?



84.7% tiene como mayor preocupación algo **económico o laboral**; sólo 9.7% teme quedarse sin tiempo para su familia.

INSIGHTS

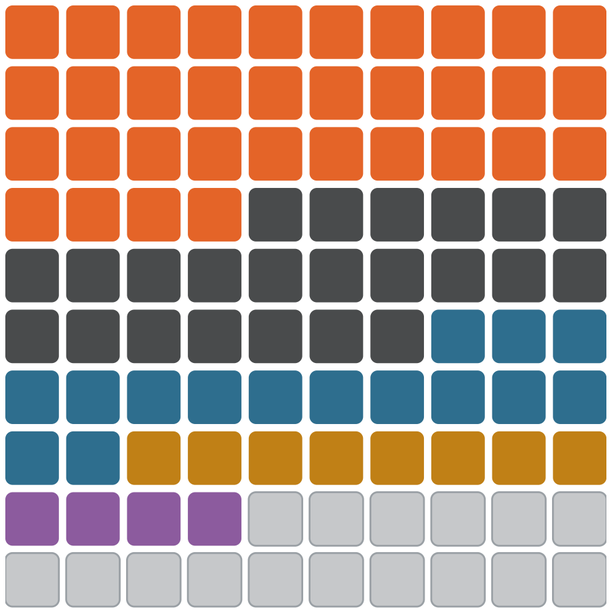
1. La mayor preocupación personal de los mexicanos: no tener ingresos para cubrir sus gastos (30.1%), seguida de perder el empleo (19.2%).
2. 84.7% tiene como principal preocupación algo económico o laboral; sólo 9.7% teme no tener tiempo para su familia. El bolsillo manda.

Encuesta nacional México · 1,119 entrevistas en línea a celulares · Margen de error ±2.9% · Confianza 95% · Levantamiento: 20 de octubre al 11 de noviembre de 2026 · Resultados ponderados

SITUACIÓN ACTUAL

Sólo uno de cada tres vive en equilibrio

¿Cuál de estas opciones describe mejor su situación actual respecto al trabajo y el tiempo libre?



- **33.4%** Trabaja y está satisfecho con su equilibrio
- **23.3%** Trabaja, pero sus ingresos no alcanzan
- **15.3%** Trabaja, pero quisiera más tiempo libre
- **8.3%** No tiene trabajo remunerado
- **3.6%** Trabaja, pero le preocupa su estabilidad
- **16.1%** No desea responder

1 cuadro = 1% de la población adulta



INSIGHTS

1. Sólo 33.4% de los mexicanos trabaja y está satisfecho con el equilibrio entre su trabajo y su vida personal: uno de cada tres.
2. 23.3% tiene trabajo pero el ingreso no le alcanza y 15.3% quisiera más tiempo libre. 16.1% prefirió no responder.

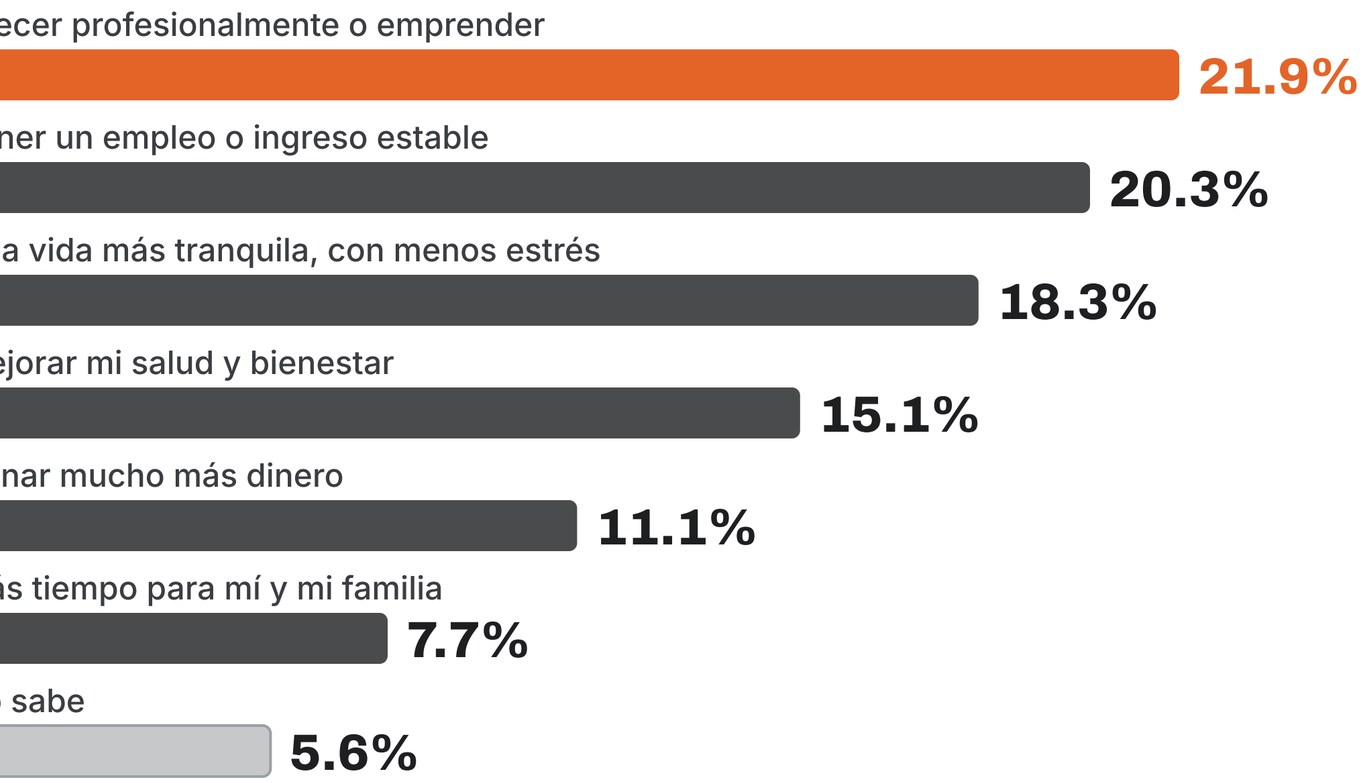
LECTURA TRESEARCH

El desequilibrio tiene dos caras: ingreso insuficiente (23.3%) y falta de tiempo (15.3%). Juntas suman 38.6%, más que quienes viven en equilibrio.

LOS PRÓXIMOS CINCO AÑOS

Crecer y estabilidad, por encima de hacerse rico

Si tuviera que elegir una sola prioridad para los próximos cinco años, ¿cuál sería?





INSIGHTS

1. Prioridad de los mexicanos para los próximos 5 años: crecer o emprender (21.9%), tener un empleo estable (20.3%) y una vida más tranquila (18.3%).

2. Sólo 11.1% pone como meta ganar mucho más dinero. Buscan progreso y certidumbre, no riqueza.

Encuesta nacional México · 1,119 entrevistas en línea a celulares · Margen de error ±2.9% · Confianza 95% · Levantamiento: 20 de octubre al 11 de noviembre de 2026 · Resultados ponderados

EN SÍNTESIS

Más tiempo, sí; menos dinero, no

68.6%
prefiere **menos horas** con el mismo sueldo

42.9%
pone la **salud** como lo primero

23.2%
está **muy dispuesto** a ganar menos

30.1%
teme que el **ingreso no alcance**



LA PARADOJA

Los mexicanos quieren **más tiempo**, pero no pueden darse el lujo de **perder ingreso**. La demanda es trabajar menos **sin ganar menos**: justo el terreno de la reducción gradual de la jornada a 40 horas que arranca en 2027.

INSIGHTS

1. La paradoja: 68.6% prefiere trabajar menos horas, pero sólo 23.2% está muy dispuesto a ganar menos. La demanda es clara: menos horas sin perder ingreso.
2. Con la reducción gradual de la jornada laboral a 40 horas a partir de 2027, el reto será que trabajar menos no signifique ganar menos.

Encuesta nacional México · 1,119 entrevistas en línea a celulares · Margen de error ±2.9% · Confianza 95% · Levantamiento: 20 de octubre al 11 de noviembre de 2026 · Resultados ponderados

METODOLOGÍA

Ficha técnica

Población	Mexicanos de 18 años y más con acceso a internet en celular, en las 32 entidades
Muestra	**1,119** entrevistas válidas
Método	Cuestionario en línea autoaplicado en dispositivos móviles, sin entrevistador
Levantamiento	20 de octubre al 11 de noviembre de 2026
Ponderación	Por sexo, edad y escolaridad (INEGI), región del país y aprobación presidencial
Margen de error	**±2.9%** con 95% de confianza, para el total de la muestra
Nota	Los porcentajes se redondean a un decimal y suman 100% en cada pregunta

TResearch INTERNATIONAL

MITOFSKY
REINVENTING RESEARCH

tresearch.mx · mitofsky.mx