

RANKING DEL CARÁCTER MEXICANO · EDICIÓN 2026

**RANKING**

TRASNOCHADOR

¿Dónde están los más desvelados de México?

Ranking de los 32 estados según el porcentaje de habitantes que se considera mucho o algo trasnochador.

1°**Yucatán****30%****2°****San Luis Potosí****29%****3°****Campeche****29%****22%**

promedio nacional

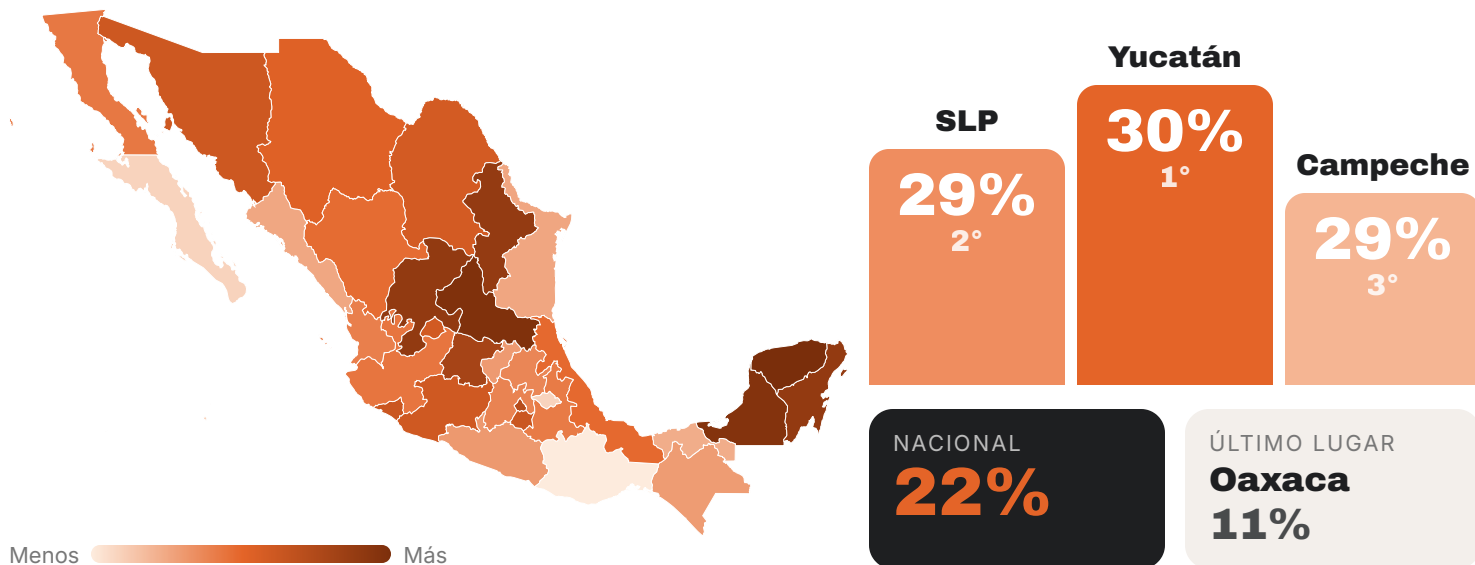
14,760

entrevistas · 32 estados



Yucatán, el estado más desvelado

¿Qué tan trasnochador se considera usted? % que se considera **mucho o algo trasnochador**, por entidad.



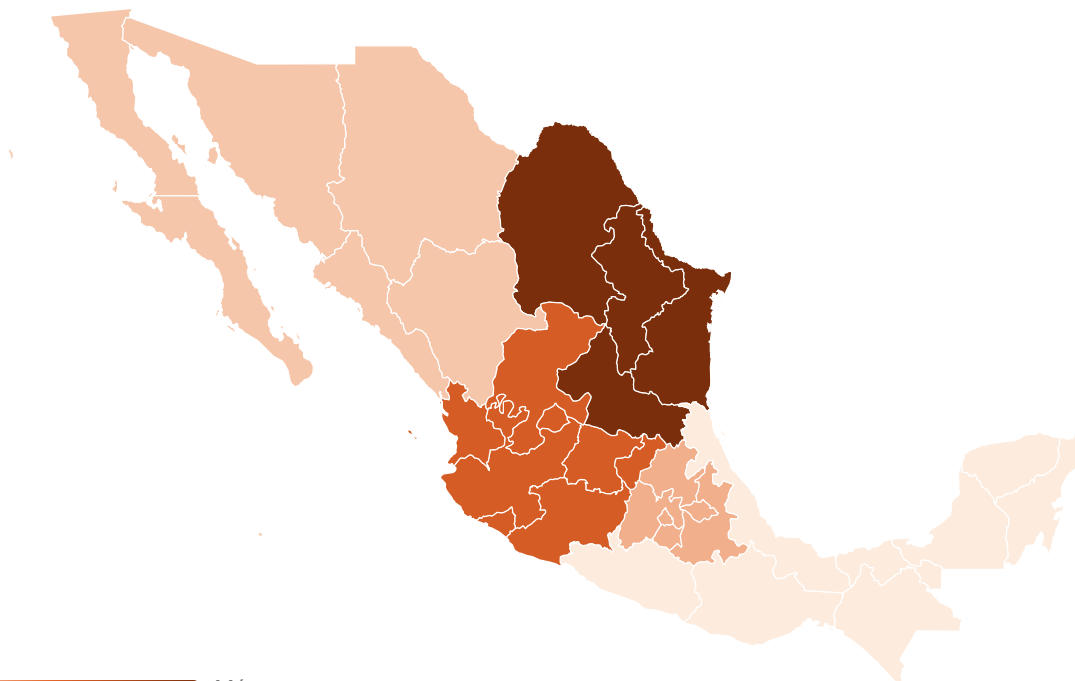
En **Yucatán**, 30% se considera mucho o algo trasnochador: **1.4 veces** el promedio nacional (22%). Le siguen **San Luis Potosí** (29%) y **Campeche** (29%). En el otro extremo, **Oaxaca** (11%).

1 Yucatán	30%	17 Durango	21%
2 SLP	29%	18 Jalisco	21%
3 Campeche	29%	19 Baja California	20%
4 Zacatecas	28%	20 Puebla	20%
5 Q. Roo	28%	21 Nayarit	20%
6 Nuevo León	28%	22 Edomex	20%
7 Guanajuato	27%	23 Hidalgo	19%
8 CDMX	25%	24 Guerrero	18%
9 Colima	24%	25 Querétaro	18%
10 Morelos	24%	26 Chiapas	17%
11 Sonora	24%	27 Tamaulipas	17%
12 Michoacán	24%	28 Sinaloa	16%
13 Aguascalientes	24%	29 Tabasco	16%
14 Coahuila	23%	30 Tlaxcala	13%
15 Chihuahua	22%	31 BC Sur	13%
16 Veracruz	22%	32 Oaxaca	11%

— Línea punteada: promedio nacional (22%). Naranja: por arriba del promedio.

Noreste encabeza el ranking por región

% que se considera **mucho o algo trasnochador**, por región. La diferencia entre la primera y la última región es de 5 puntos.



Menos Más

1	Noreste Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, SLP		25%	Más alto: SLP 29% Más bajo: Tamaulipas 17%
2	Occidente y Bajío Jalisco, Nayarit, Colima, Michoacán, Aguascalientes, Zacatecas, Guanajuato, Querétaro		23%	Más alto: Zacatecas 28% Más bajo: Querétaro 18%
3	Centro CDMX, Edomex, Morelos, Hidalgo, Puebla, Tlaxcala		21%	Más alto: CDMX 25% Más bajo: Tlaxcala 13%
4	Noroeste Baja California, BC Sur, Sonora, Sinaloa, Chihuahua, Durango		20%	Más alto: Sonora 24% Más bajo: BC Sur 13%
5	Sur-Sureste Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Veracruz, Tabasco, Campeche, Yucatán, Q. Roo		20%	Más alto: Yucatán 30% Más bajo: Oaxaca 11%

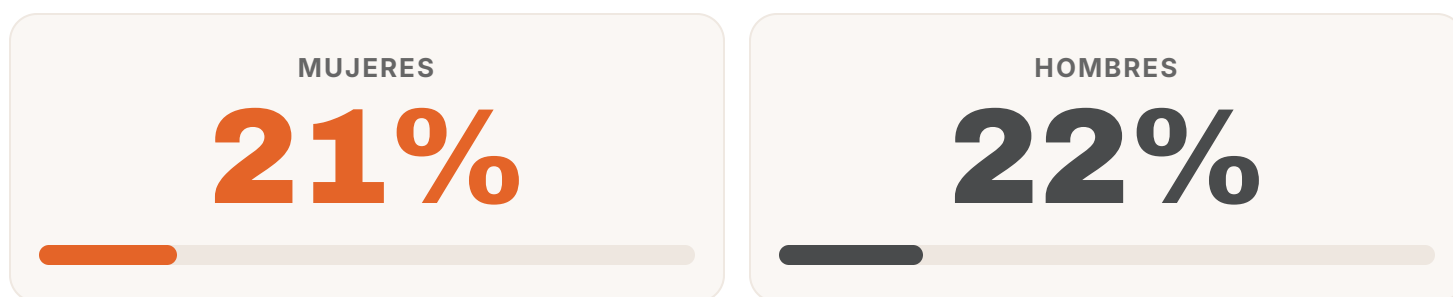
¿Quiénes se consideran más desvelados?

% que se considera **mucho o algo trasnochador**, por sexo, edad y escolaridad. Total nacional.

¿Qué tan trasnochador se considera usted? • Nacional



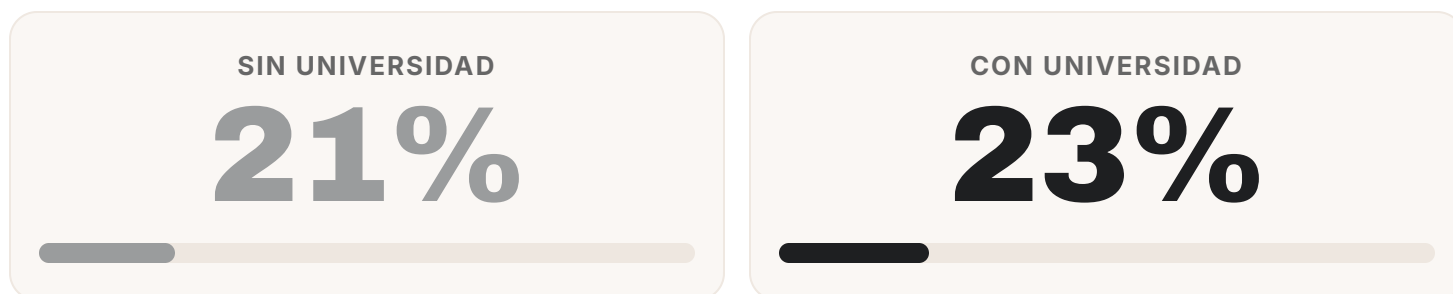
Por sexo



Por edad



Por escolaridad



La mayor brecha está entre los jóvenes y los mayores de 50: **21 puntos** de diferencia. El grupo que más se considera trasnochador: **jóvenes de 18 a 29** (37%).

De Yucatán a Oaxaca: 19 puntos de distancia

Los cinco estados que más y menos se consideran desvelados. % que se considera **mucho o algo** trasnochador.

▲ LOS QUE MÁS

1°	Yucatán	30%
2°	San Luis Potosí	29%
3°	Campeche	29%
4°	Zacatecas	28%
5°	Quintana Roo	28%

▼ LOS QUE MENOS

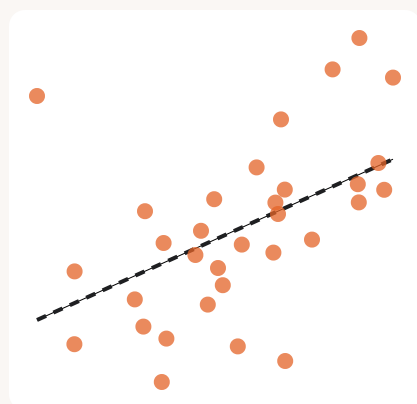
32°	Oaxaca	11%
31°	Baja California Sur	13%
30°	Tlaxcala	13%
29°	Tabasco	16%
28°	Sinaloa	16%

¿Con qué va de la mano?

Cada punto es un estado. La línea muestra la tendencia.



Trasnochador + Flojo

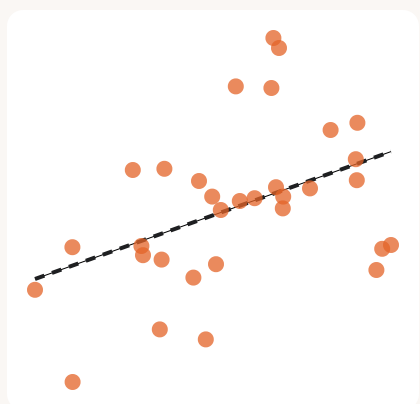


Donde más gente se considera trasnochador, también más se considera **flojo**.

Correlación entre estados: +0.49



Trasnochador + Impulsivo

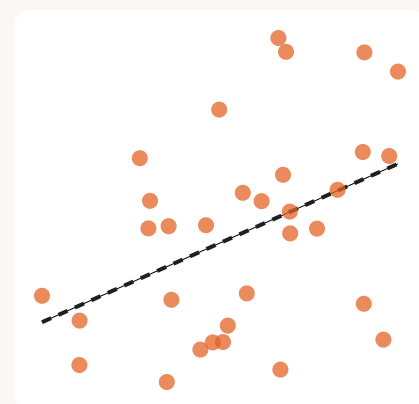


Donde más gente se considera trasnochador, también más se considera **impulsivo**.

Correlación entre estados: +0.43



Trasnochador + Mentiroso



Donde más gente se considera trasnochador, también más se considera **mentiroso**.

Correlación entre estados: +0.42

Cómo se hizo

Pregunta

"¿Qué tan... se considera usted?" Chismoso/a, celoso/a, flojo/a, mentiroso/a, dramático/a, enamorado/a, rencoroso/a, terco/a, envidioso/a, gastador/a, trasnecedor/a, impulsivo/a, honesto/a, buen amigo/a, feliz y estresado/a. Opciones: mucho, algo, poco, nada.

Indicador

% que responde **mucho + algo**. En honesto, buen amigo y feliz —donde casi todos responden mucho o algo— se usa sólo **mucho** para distinguir entre estados. Es **autopercepción**: mide cómo se ve la gente, no cómo es.

Levantamiento

Encuesta nacional en línea autoaplicada (SurveyMonkey), reclutamiento por redes sociales. Población: mexicanos de 18 años y más. Del 11 de abril al 13 de octubre de 2026.

Muestra y ponderación

14,760 entrevistas válidas en las 32 entidades (de 94 a 2,352 por estado). Ponderación por sexo, edad y escolaridad (INEGI) y aprobación presidencial; el total nacional pondera cada estado por su población adulta.

±0.8%

margen de error nacional, 95% de confianza

Por estado el margen varía según el tamaño de muestra: de ±2.0% en la entidad con más casos a ±10% en la de menos. Diferencias de pocos puntos entre estados no son significativas: el ranking es un ejercicio lúdico de autopercepción.

Roy Campos

Presidente
Mitofsky



Carlos Penna

Director General
TResearch



www.tresearch.mx · www.mitofsky.mx